

# Velkommen til møte for foresatte Vg3

28. september 2022

Viken viser vei.

viken.no

1

## Program for kvelden

- Velkommen v/ rektor
- Avgangsmarkering/Russetid
  - Else Haug, utdanningsleder
  - Patrick Karlsen, forebyggende enhet i politet
  - Kristine Buer Helle, helsesykepleier
- ETTER streiken
- Videre utdanning - informasjon om muligheter og frister  
v/karriereveileder Anette Finsrud



2

## Russetid - avgangsmarkering



- Vi ønsker en bedre, mer inkluderende og helsefremmende russefeiring for alle
- Vi ønsker tett samarbeid og åpenhet mellom elever, foresatte og skole
- Ombudet for barn og unge i Viken legger til rette for samarbeid med skolen og russestyrer



3

## Russefeiring og skolens rolle

- At alle Vg3-elever skal fullføre og bestå med best mulig resultat
- Vanlig skole i russetiden og revytiden. Skolens reglement med regler for orden og atferd gjelder også for russen. Brudd på skolens ordensreglement kan føre til nedsatt karakter i orden og/eller atferd
- Skolens øvrige elever skal ha en normal skolehverdag uten noe form for mobbing, trakassering eller utsettes for negative aktiviteter
- Trygghet og sikkerhet: Temadager og samarbeid med helsesykepleier, elevtjeneste og forebyggende politi



4



# Forebyggende enhet i politiet

Patrick Karlsen

Viken viser vei.

[viken.no](http://viken.no)

5



# Helsesykepleier

Kristine Buer Helle

Viken viser vei.

[viken.no](http://viken.no)

6

## 8 tips for en god russetid

- Ta gode valg – tørre å sette sine egne grenser
- Vite hvor ungdommen er
- Lytte til kroppen sin
- Beskytte seg mot hjernehinnebetennelse
- Ikke fryse
- Pass på ørene/hørselen
- Følg alltid loven
- Vis omsorg



7

## Helse i russetida

- Generell helse
  - Holde seg varm, sove, spise, drikke vann, egen flaske
  - Alkohol inntak
- Hjernehinnebetennelse
  - Vaksine beskytter,
  - Symptomer; feber, hodepine, kvalme, oppkast, nakkestiv, dårlig allmenntilstand, utslett
- Hørsel
  - Ta vare på hørselen – hørselstap, øresus
  - Bruk ørepropper
- Kjønnssykdommer
  - Ofte uten symptomer
  - Kondom beskytter



8

## Omsorg i russetida

- Ekstra mat
  - Send med i russebil
  - Ha liggende
- Hente/kjørbar
  - Vær tilstede og tilgjengelig
  - Hent uansett når og hvor
- Opprørt, frustrert, sint, redd – når tar du samtalen?
- Ta vare på egne og andres barn/ungdommer
  - Ha kontakt med andre russeforeldre



9

## Snakk sammen

- Grenser
  - Alkohol
  - Narkotika
  - Sex
- Respekt for andres valg
  - Et nei er et nei
  - Noen velger å ikke drikke



10

## Ta kontakt:

- Oss i skolehelsetjenesten:
  - Helsepsykepleier Kristine, 41531250
  - Helsepsykepleier Lise Mette, 90194210
  - Psykolog Julie, 95918157
- Helsestasjon for ungdom
  - Mandager kl 14-17,
  - Onsdager kl 12.30-16.30
  - Torsdager (guttetdag) kl 14-17
  - Lege, jordmor, psykolog, psykisk helsearbeider, ruskonsulent, fysioterapeut og helsepsykepleier
  - Nye lokaler på Rådhuset i Askim
- Overgrepsmottaket: 47462100

Film <https://www.youtube.com/watch?v=6xsZUCdzVfw>



11

## Lærerstreik avsluttet



- 66 lærere har vært i streik siden 29. august
- Klassene er svært ulikt berørt
- I dag var alle elever og lærere tilbake og vanlig timeplan følges
- Nå kartlegger vi konsekvenser og vil sette inn forskjellige tiltak
- Vi vil gjøre alt vi kan for å redusere konsekvensene for elevene



12



# Karriereveileder Anette Finsrud

Viken viser vei.

viken.no

13

## Utdanning og karriere

- Universitetsturnèen 18.januar 2023
- Utdanningsmessen i Telenor Arena 15.februar 2023
- Digitale events på [tautdanning.no](https://tautdanning.no)
- Besøk fra Forsvaret 30.november 2022
- Besøk fra elevambassadører (i auditoriet eller på biblioteket)
- "Åpen dag" på ulike universiteter og høyskoler



14

## Utdanning

- Besøk i klassene (desember-januar)
  - Presentasjonen gis til elevene via kontaktlærer
  - Informasjon om frister, poengberegning og innhenting av informasjon
  - Dialog og svar på spørsmål
- Individuell karriereveiledning (februar-april)
  - Elevene "booker" tid via chat i teams, ved å sende e-post eller ringe
  - Elevene kan komme innom H-bygget (H2)
- Karriereveiledning ved studiestedet
  - Chatfunksjon

### Kontaktinformasjon:

- E-post: [anettefi@viken.no](mailto:anettefi@viken.no)
- Telefon: 45 72 54 21
- Teamschat: Anette Finsrud



Engne studieveiledere

15

## Viktige frister

Obs! Kan komme endringer? Ikke oppdatert per 28/9-22

- 1.februar: man kan begynne å søke + studieoversikten publiseres
- 1.mars: frist for noen søkere og studium
- 20.april: frist for studier som søkes via Samordna opptak
- 1.juli: frist for å laste opp dokumentasjon
- 1.juli: frist for å omprioritere ønskene
- 20.juli: svar på hovedopptaket til høyere utdanning

[Universitet og høgskoler - Viktige tidsfristar - Samordna opptak](#)



16



## Nyttige nettsteder

- [Forside | Utdanning.no](#)
- [Søk opptak til utdanning i Norge - Samordna opptak](#)  
(studieoversikt, poengberegning, kravkoder, lenker til skoler med mer)
- [Universitet og høyskole - Poengberegning - Samordna opptak](#)



17

## Eksamen

- Kunngjøring sentralgitte eksamener 12.5
- Norsk hovedmål
- To skriftlige eksamensfag som trekkes
- Ett muntlig fag som trekkes
- Skriftlig eksamensperiode 19.5-2.6
- Muntlig eksamen etter det
- [Administrere eksamen \(udir.no\)](#)



18

Vi ønsker velkommen til avslutningsmarkering for Vg3-elever og foresatte i skolens idrettshall.

Mest sannsynlig onsdag 14. juni 2023.

