

# Koronavaksine for ungdom 16–17 år

Kort informasjon fra Folkehelseinstituttet om vaksine mot koronasykdommen covid-19.

---

## Om covid-19

Covid-19 gir i hovedsak luftveisinfeksjon, men kan også gi symptomer fra andre organer. Eldre og voksne med kroniske sykdommer har størst risiko for å få alvorlig koronasykdom.

Barn som blir syke har oftest et lett forløp med milde og kortvarige luftveissymptomer. Ungdom får oftere mer generell sykdomsfølelse, hodepine og muskelsmerter.

Risiko for alvorlig koronasykdom hos ungdom er lav, men enkelte kan bli alvorlig syke. Vaksine beskytter mot alvorlig koronasykdom og bidrar til mindre smitte i samfunnet.

## Om vaksinene

Det er mRNA-vaksinen Comirnaty (BioNTech og Pfizer) som anbefales til ungdom under 18 år. Vaksinen inneholder ikke levende virus og kan ikke gi koronainfeksjon.

Det anbefales to doser med 12 ukers intervall. For de som tidligere har gjennomgått covid-19 anbefales én vaksinedose. Beskyttelsen mot alvorlig sykdom er god allerede tre uker etter første dose.

De aller fleste bivirkninger etter koronavaksine oppstår 1–2 dager etter vaksinasjon, er milde/moderate og går over av seg selv etter noen dager.

Vanlige bivirkninger er smerter og hevelse på stikkstedet, tretthet, hodepine, muskelsmerter, frysninger, leddsmerter og feber.

Vi vet mye om vanlige bivirkninger etter vaksinasjon. Alvorlige bivirkninger er svært sjeldne. Vi følger nøye med på om det skulle oppstå hittil ukjente bivirkninger.

Sjeldne bivirkninger som alvorlige allergiske reaksjoner og hjertebetennelse (myokarditt) kan behandles hvis de oppstår.

Typiske symptomer på hjertebetennelse er brystmerter, tungpust, hjertebank og feber, og de oppstår oftest innen to uker etter andre dose. Ved slike symptomer må du oppsøke lege slik at du kan bli undersøkt. Det samme gjelder hvis du får andre uvanlige, kraftige eller langvarige symptomer etter vaksinasjon.

Norske hjerteleger har vurdert at koronasykdom kan gi mer alvorlig hjertepåvirkning enn vaksinen, og at denne sjeldne bivirkningen ikke bør hindre ungdom i å få tilbud om vaksine.

[Les mer om koronavaksine på fhi.no/kvp](https://fhi.no/kvp)