

## Oppsøkende **U**ngdoms**T**eam

**OUT** er en lavterskel og forebyggende tjeneste i Lillestrøm kommune tilknyttet tjenesteområdet oppvekst og helsetjenester for barn, unge og familier.

**OUT** arbeider oppsøkende med ungdom i alderen 13-24 år både dag, kveld og natt.

**OUT** sitt viktigste mål er å bidra til at ungdom opplever en god ungdomstid.

**OUT** er å treffe der ungdom oppholder seg.

**OUT** sine medarbeidere har helse- og sosialfaglig utdanning, og har lang erfaring i arbeid med ungdom.

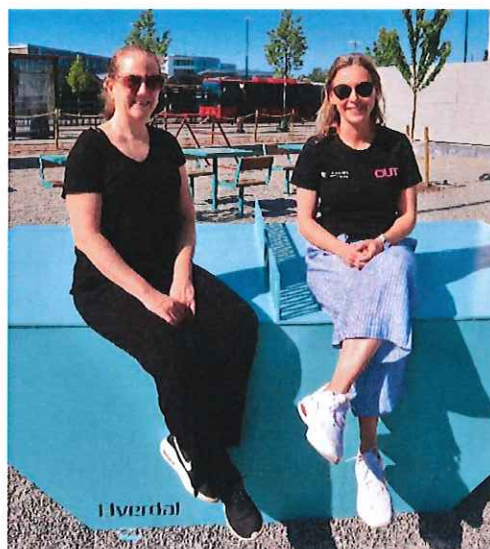
**OUT** har god oversikt over forskjellige tilbud til ungdom i kommunen, og vi kan hjelpe deg med å etablere kontakt ved behov.

**OUT** sine medarbeidere har lovpålagt taushetsplikt og kontakt med oss er selvfølgelig frivillig.

### Hva kan **OUT** hjelpe ungdommene med?

Vi kan gi råd og veiledning ved akutte kriser eller andre utfordringer, og ungdommene kan snakke med oss om alt..for eksempel:

- **VENNSKAP**
- **SKOLE**
- **JOBB**
- **SEKSUALITET**
- **SELVBILDE**
- **RUS**
- **PSYKISK HELSE**
- **FAMILIEFORHOLD**
- **SOSIALE MEDIER**
- **MOBBING**
- **TRUSLER OG KONFLIKTER**
- **KJÆRLIGHETSSORG OG ENSOMHET**



Vi kan kontaktes på telefonnummer:

 46 93 46 34

Har du en ungdom som er interessert i gaming?

Sjekk ut: [www.OUTLillestrom.no](http://www.OUTLillestrom.no)

Ingvild og Camilla  
Skolekontakter