



Psykologi 1 og 2

Hva er egentlig psykologi?

Psykologi er et vitenskapelig fag, som studerer atferd og mentale prosesser.

- Hvorfor handler vi slik vi gjør?
- Hva slags prosesser settes i gang under samhandling med andre?
- Hvordan opplever vi verden og hverandre?
- Hvordan opplever vi omgivelsene våre?
- Hvordan får vi så ulike personligheter?
- Hvordan kan fysiologiske prosesser (f.eks. hormoner) styre handlingene våre?
- Hvordan blir vi påvirket av emosjoner?





Psykologi 1 og 2

Hovedområder Psykologi 1:

Psykologiens historie og utvikling

utvikling fra «læren om sjelen» til «studiet av bevisstheten, opplevelse og atferd»

Utviklingspsykologi

individuelle forskjeller, arv og miljø

Mennesket og læring

læringsteorier, læringsstrategier, kildebruk, hemming og fremming av læring

Psykologiens biologiske grunnlag

Hvordan nerve- og hormonsystemet er relatert til behov, bevissthet og atferd (f.eks. «fight or flight»-mekanikken)

Mennesket og helse

Hvordan fremme psykisk helse





Psykologi 1 og 2

Hovedområder Psykologi 2:

Psykologien i dag

Ulike psykologiske retninger innen dagens psykologi og om psykologiens bruksområder i samfunnet

Sosialpsykologi

Grupper, roller, sosialt fellesskap, holdninger, verdier, sosial kompetanse, ledelse og makt

Kommunikasjon

Samhandling, kommunikasjonsmåter, massemedia, digital kommunikasjon, kildebruk

Helsepsykologi

Forebyggende helsearbeid. Ulike psykiske lidelser/vansker og hvordan disse forebygges og behandles





Psykologi 1 og 2



- Innføring i psykologiske emner
- Hva som hemmer og fremmer psykisk helse
- Stimulere den enkelte til å tenke, forstå og reflektere over samspillet mellom individ og samfunn
 - Forståelse
 - Respekt
 - Toleranse
- Samarbeid, selvstendighet, kreativitet og analytisk refleksjon
- Videreutvikle evne til drøfting
- Kunnskap om begreper, modeller og teorier i psykologien
- Læringsstrategier



Psykologi 1 og 2

Cappelen Damm Psykologi 1 og 2 – nettsted.

[Psykologi 1+2: videregående skole \(cappelendamm.no\)](http://cappelendamm.no)

Nye bøker og ny fagplan vil komme høsten 2021





Psykologi 1 og 2

- Forelesing/gruppearbeid/presentasjoner/research/individuell arbeid/prosjekt/ekskursjoner

Begge programfagene er femtimersfag

Programfagene kan velges uavhengig av hverandre

Standpunktkarakter (én karakter) i begge fagene

Psykologi 1:

Elevene kan trekkes ut til **muntlig** eksamen

Evne til drøfting (både muntlig og skriftlig)

Psykologi 2:

Elevene kan trekkes ut til **skriftlig** eller **muntlig** eksamen

Det legges enda mer opp til skriftlige arbeider, med fokus på drøfting